

សុខ នាន់ធ្ល

ខ្ញុំខិត្តសួងយល់ពីកំណើតខ្លួនឯង... តើខ្ញុំហើយកដើមី?
ខ្ញុំត្រូវត្រាំពេលខ្លា ត្រូវត្រាំសៀក្ខុងអារម្មណ៍កំយឆ្ងាថ
ត្រូវដោះស្រាយបញ្ញាស្អីគ្រានពេលសម្រាក...
ដោះស្រាយដើមីទៅ ?

ប្រមេជាប្រជុំ



សុខ នាល់ជន

ក្រុងក្រាមខ្សោយ

២០១៤

Liberty Association
#53 CE0, St 242
Chaktomuk, Daun Penh, Phnom Penh
Cambodia

Blog : khmerphnompenh.wordpress.com

Public relation :

Davith Bolin

cambocanada@gmail.com

ប្រធានសមាគម ៖ អ្នកស្រី កែ ធម្មា

ផ្ទុកញោះពុម្ពុរាយ ៖ អ្នកស្រី លីម សន្តិភាព

ផ្ទុកនិពន្ធ ៖

អ្នកនាង សិរី ខ្សែនា

លោក សុខ ចាន់ដល

កញ្ញា លោង កន្លឹជ្ជា

កញ្ញា អីម ចេនា

លោក ម៉ា ច័ន្ទបញ្ញា

កញ្ញា ម៉ែង សិរីចេនា

ផ្ទុកអត្ថកវិក្យ ៖ លោក ហេង ខត្តម

ផ្ទុកបេសាយ ៖ លោក ទីម យុវ៉ន

ផ្ទុកទំនាក់ទំនងសាធារណៈ ៖ លោក បុណ្ណែន ជានិជ

គ្រប់មាតិកានេរៀងនេះជាកម្មសិទ្ធិបញ្ហា របស់ ស្តុវ នាល់ខែណា

នេះគឺជាសៀវភៅរៀងប្រណោមលោកហេហិច្ចប្រឌិត។ ឈ្មោះតូអង្គ ទីកន្លែង និង
ហេតុការណ៍តូអង្គនៅក្នុងសៀវភៅរៀងនេះ សូមតែជាការប្រើប្រាស់។
កាលពីតូការណ៍ ដើម្បីប្រើប្រាស់ ប្រចាំឆ្នាំនៃការងារ និងប្រើប្រាស់
នៅរៀង ប្រចាំឆ្នាំ និងទីកន្លែង ប្រចាំឆ្នាំ គឺជាការចែងក្រោះ។

តើនឹងគោមពេជ្ជក្នុងពិព្យាបច្ចេកទេនដោយប៉ែន
សែនងីតា មនុស្សម្នាមាត់ឡើងវាគ្រប់ទីកន្លែង បើនូវខ្លះនៅពេជ្ជក្នុង
ឯកសារណ៍បុរិយាណីតាមការប្រើប្រាស់បុរិយាណី បើនូវខ្លះហាក់កំពុងដើរលើ
ផ្លូវម្រោយតែម្នាក់ឯងជា ត្រួតខ្លួនមែនខ្សោក់ទេ។ ត្រពេកខ្លួនមិន
មែនចូងជាដើរ បើនូវអាម្នណ៍ខ្លះទេ ដើរកំពុងតែខ្សោក់និងចូងជា
តើពេលនេះខ្លួនកំពុងធ្វើឱ្យ...? កំពុងដើរទៅណា? ខ្លួនកំពុងដើរ
ទៅដូច្នេះដែក ព្រោះវាយប់ទេហើយ។ ខ្លួនដែកនៅពេលកុណ
ដើរដីងីត ហើយខ្លួនក្រាតិព្យានៅពេលព្រះអាទិត្យរោង។

ខ្លួនសម្រួលមនុស្សនៅជុំវិញខ្លួន ដើរកំពុងអង្គួយ
កំពុងឈរ កំពុងដើរ កំពុងសែច កំពុងក្រែមក្រែ... ខ្លួនប្រាការ
ខ្លួនចិត្តខ្លួនហាក់រលាយម៉ឺនម៉ឺនយើង រួចរាល់តាមខ្សោល
ហោះទៅលើអាកាស។ ប្រហែលខ្លួនប្រាការខ្លួនរាយស្អាត
ហើយ ទីបខ្លួនដែកដោយឯងចិត្ត សម្រួលម៉ឺនម៉ឺន
ដែកដោយអាម្នណ៍សង្គតា ខ្លួនអាម្នណ៍មាត្រានមនុស្ស
ណាម្នាក់ម៉ឺនរបខ្លួនយើងទេ ហើយទោះខ្លួនស្អាតគេហោ តើ
ពួកគេកំពុងធ្វើឱ្យ? កំត្រានអ្នកណាអាចធ្វើយនឹងសំណ្ងានខ្លួន
ដើរ។

ខ្ញុំដើរមួយជំហានអូនុយត្រឡប់ទៅផ្ទះ ដូចយីព្រឹកមិញ
ដើលខ្ញុំដើរមួយជំហានអូនុយត្រឡប់ទៅផ្ទះមករកការងារធ្វើ។
ពេញមួយថ្ងៃនេះខ្ញុំហូបតែនំបុងមួយ និងដឹកតែទីកម្រិតសុំន
បុំន្ទានភីកបុំណោះ។ ខ្ញុំដើរមួយជំហានអូនុយត្រឡប់សុខភាពទេ
បុំន្ទានភីកបុំណោះ។ ខ្ញុំដើរមួយជំហានអូនុយត្រឡប់សុខភាពទេ
ទូទៅខ្ញុំធ្វើការ ព្រោះរបកងខ្ញុំមិនស្មាត សម្បៀរកបំពាក់ខ្ញុំមិន
សមរម្យ។ បុំន្ទានភីកបុំណោះ បុំន្ទានភីកបុំណោះ? ខ្ញុំលែងចេះធ្វើឱ្យឯកហើយ!
ខ្ញុំលែងចេះសុម្បីតែសៀ...!

តើដើរតុលាកម្មដែលមិនទេ? ខ្ញុំក្រ
ណាស់! ខ្ញុំជានួយទាំងអស់... បើមានគីមានតែម្នាយម្នាក់
ដើលគាត់មិនត្រីមតែក្រដួចខ្ញុំទេ បែមទាំងកំពុងតែឈើទៀត!
សុម្បីតែការងារដើលកំពុងតែធ្វើកំហែកំពុង អត់បើក
ប្រាក់ខ្លួនខ្លួន ដើរពេញពេញបាយបាយបាយបាយ ឱ្យតែមានប្រាក់
ទិញបាយ និងទិញបាយ និងទិញបាយ និងទិញបាយ និងទិញបាយ និងទិញបាយ
តាំងពីថ្ងៃដើលខ្លួនខ្លួន ខ្ញុំមិនដើលប្រាប់ដើរតិចសុំប្រាប់
វិករាយទេ។ ខ្ញុំប្រាប់សុំតែមានដើរតិចសៀវភៅទៀតបុំណោះ
បុំន្ទានភីកបំណងដំណឹងនៅក្នុងបានដែលបានដែលបានដែលបានដែល

ទោះបីខ្ញុមិនចង់ដើរឡើង មិនចង់ប្រញាប់ទៅដល់ខ្លះ មិនចង់ឱ្យពេលណែដើរទៅមុខ បើតុល្យត្រូវយកឯងសុខទៅខ្ញុត្រាន អំណាចធ្វើបាន។ នៅសល់ប្រិហាលជាថីតីខ្សែមេត្រឡៀតទៅពេលណែប្រាកដជាអូសជំហានដើរឡើយបស់ខ្ញុទៅដល់ខ្លម មួយហើយ។ ខ្ញុហាក់ដូចជាកំពុងដើរគាមដ្ឋូនទៅស្ថាននរក។ ខ្ញុត្រានអារម្មណ៍ខ្សាតស្ថាននរកទៅ ប្រាង៖ទោះជានៅស្ថានណា កំដើរិតខ្ញុងកោដ្ឋុចត្រាតា។ ពេលខ្ញុសម្បិនអ្នយខ្ញុ ដែលកំពុងតែ ឈើដៃថាំចូលស្ថាប់... ពេលខ្ញុសម្បិនមែលខ្សែងង ដែលជាយប កាយដីសនរម៉ាស់... ពេលខ្ញុសម្បិនមែលមនុស្សនៅជុិវិញ ខ្សែង ដែលសុខទៅជាមនុស្សមែលជាយមនុស្ស... ចិត្តខ្ញុតាន ស្ថាប់បាត់ទៅហើយ...! ធនធ្វើមខ្ញុដែលកំពុងតែជកនេះ មិនដឹង ជកជល់ពេលណាទេ! មិនដឹងជកដើម្បីអ្នីទេ!

ឱ! មនុស្សទាំងឡាយដែលនៅជុិវិញខ្សែងខ្ញុ ត្រានម្នាក់ណា ជាចិត្តខ្ញុសោះ។ ខ្ញុតានដើរចូលទៅក្រុមហិរុនដីជំមួយ វិចសូវ ទៅសន្តិសុខម្នាក់ ក្រុងមានការងារអ្នីសមនឹងខ្ញុធ្វើ តែត្រូវ សន្តិសុខនោះទោះសម្បិនដើរខ្ញុ «ឲ្យងមានសមត្ថភាពអី មក ធ្វើការនៅក្រុមហិរុនជំអីទីន? តាប់ចេញទៅ កំឱ្យខ្ចោះ សោភ័ណភាពក្រុមហិរុនទេ!»

មនុស្សនៅក្នុងណោកនេះ មិនបានតែអ្នកមានទេដែលមាក់ ងាយអ្នកក្រ អ្នកក្រដូចត្រាក់មាក់ងាយអ្នកណាក្រជាងខ្សែងមួយ

បានទេរដូរ ខ្ញុំដើរមកដល់មុខភាពនីយដ្ឋានមួយ។ ទ្វាន
បែលអ្នកមានកំពុងបើកចេញពីកន្លែងចត់ ស្រាប់តែអ្នកយាម
ដើលកំពុងតែខ្សោយឡាយនៅ៖ ទេខុងខ្ញុំមួយទំហើងដែ
រួចស្តីខ្សោយខ្ញុំទាំងខិះសម្បាត «អាណ្យប់គ្រឿងនេះ! ដើរគានគ្រាប់
ត្រូវការើលទ្វានទេអ្នែៗ?»

មនុស្សដើលអាណាព្យាបាលពាក្យត្រា នៅសល់ពិចណាស់
សោរជាអ្នកដើលនៅសល់នោះ កំប្រាយពាក្យាព្យាបាលតែ
អ្នកណាដើលគេមាននិស្សឺយដ្ឋាមួយទេរដូរ ទាល់តែខ្ញុំត្រូយ
ដាមនុស្សម្នាក់ដើលគេមិនចូលចិត្ត ទីបន្ទុងឯងថា សង្គម
មនុស្សជាសង្គមបែងចែកបាន: ដូច្នេះខ្សោយខ្សោយម៉ា ហានុលក់
ទំនិញមួយដើលមានបិទអក្សរថា “ប្រើសិសបុគ្គលិក” តែ
ពេលខ្ញុំចូលឡើស្សគេ... ខ្ញុំស្សីរីរដងទីបគេងកមកត្រូវយើង
ខ្ញុំទាំងធុញប្រាន់ «សិសបានហើយ!»

មនុស្សថ្លែថ្លែទាំងទ្វាយ មិនចង់និយាយស្តីដ្ឋាមួយខ្ញុំ
ទេរ គេមិនមកខ្ញុំប្រើបង្កើចជាសត្វរួមមួយក្បាល។ ខ្ញុំចាប់
ដើមស្នូលសង្គមមនុស្សខ្ញុំទៀង។ មនុស្សណាដើលស្នូល
ខ្សោយខ្ញុំ ខ្ញុំក៏ស្នូលខ្សោយពីរិប្បៈចត់ ហើយខ្ញុំស្នូលខ្សោយពីរិប្បៈគេ
ហ្មោតមិនចង់រស់នៅក្នុងស្ថាននេះដ្ឋាមួយពីរិប្បៈទេរដូរ។ ខ្ញុំគិត
ថា ដើរគានម្នាយខ្ញុំក្នុងលោកនេះខ្ញុំមិនដើងថានឹងមានអ្នកណា
ឱ្យងកប់អានខ្ញុំទេរ បើត្រូវម្នាយខ្ញុំប្រាកដជាយ្យាតពីខ្ញុំក្នុងពេល

តាប់ទេនេះហើយ។ តើខ្ញុំត្រូវសែនាំម្នាក់និងបន្ថែមពីរបាយដែល
មិនមែនជាបាយការណ៍ទេ?

នៅសលប្រហាលមួយរយដឹកទេរពីបុណ្យ៖ ខ្ញុំនឹងដើរ
ដលសង្ឃែះកម្បូតបេសខ្ញុំ។ ពេលយើងខ្សោចិតល ម្នាយខ្ញុំប្រាកដ
ជាសូវថា «ហោគុអូយប់នេះយួរម៉ែះ?» ខ្ញុំនឹងកុហកគាត់ដូច
កាលពីមួយឯលមិញទេរពីថា «ការងារនេះពេក... សុំដឹកកុងបានមួ
យី!» ឱ! សកម្មភាពត្រួតប័យវាងដើលខ្ញុំកុងធ្វើ សុខ្នួនជាដារ
សកម្មភាពចំអកខ្សោចិតលបេសខ្លួនតិបុណ្យ៖

ពេលឃើញនៅខាងមុខផ្ទះ ខ្ញុំសម្រួលទីកន្លែងមុខអស់សង្កែរ
ឱ្យឡើងដោយមានសង្កែរ។ ខ្ញុំយានដើរដើរយើកចាន
ឡើកឯងផ្សេងៗតិចយើង។ ខ្ញុំនឹកថា ម្តាមខ្ញុំប្រាកដជាកំពុង
សំង់សម្រាប់ហើយ។ ខ្ញុំឱ្យចូលរួមបំភើរដ្ឋៈ។ ពន្លឹះណាក្រហម
ត្រូវដែលខ្ញុំបានបានដើម្បី បាននាំកើតឡើងគូរបស់ខ្ញុំឡើង
ទីដីណែករបស់ម្តាមខ្ញុំ។ ខ្ញុំទន្ល់អស់ខ្លួនប្រាការ ស្ថិតអស់
ព្រលិះនិញ្ញាណ។ ម្តាមខ្ញុំគាត់មិនបានសម្រាប់ដែលការគិត
របស់ខ្ញុំទេ គាត់កំពុងគោលការណ៍ដើរដើរ... ហេរោះឡើ
ស្ថានស្ថិតធម្មាលរួបខ្ញុំបានរៀងហ្មត់...

ភ្នំពេញ សីហា ២០០៧

